

## Programme de la journée thématique à Fribourg le 19 avril 2023

Lieu		Horaire	Activité	Descriptif
<b><u>Equilibre</u></b>	Le Point de Vue, dans le bâtiment d'Equilibre	9.00 – 10.00	<b>Accueil</b> Message de bienvenue par le Syndic et des Autorités locales  <b>Petit déjeuner</b> <i>réservé aux marcheuses et aux marcheurs</i>	Bienvenue à Fribourg ! Accueil par le Syndic de la Ville de Fribourg et des membres de l'Exécutif. Petit déjeuner végétarien offert par l'Union fribourgeoise du Tourisme en collaboration avec Terroir Fribourg pour les marcheuses et les marcheurs.
	Le Point de Vue, dans le bâtiment d'Equilibre	10.15 – 11.45	<b>Atelier</b> « <a href="#">Art de la coopération</a> »	Comment faire avec toute cette diversité pour construire ensemble ? Cet atelier vous invite à découvrir et expérimenter l'ADN du fonctionnement collectif.
	Devant Equilibre	10.15 – 11.45	<b>Conversation à bâtons rompus</b> sur le <a href="#">livre blanc</a> publié par <a href="#">les Grands-Parents pour le climat Fribourg</a>	Le « <a href="#">Livre blanc</a> » des Grands-parents pour le climat invite le canton de Fribourg à faire plus et mieux pour faire sa part. Participez à cette conversation à bâtons rompus et apportez vos idées pour des mesures (plus) efficaces contre le dérèglement climatique.
	Devant Equilibre	10.15 – 11.45	<b>Exposition</b> Pépinière de projets d'étudiant.e.s en tourisme de la HES-SO Valais-Wallis	Pépinière de projets d'étudiant.e.s de la HES-SO Valais-Wallis (en collaboration avec l'Union fribourgeoise du Tourisme) « Imaginer Demain : tourisme, sport et loisirs durables »
<b><u>LivrEchange</u></b>		11.00 – 12.00	<b>Visite</b> Bibliothèque interculturelle <a href="#">LivrEchange</a> (limité à max 20 personnes).	LivrEchange favorise l'intégration des populations migrantes en promouvant la lecture dans les différentes langues premières et en facilitant les rencontres et les échanges interculturels.

<b>Quartier de Bluefactory</b>	au NeighborHUB	12.00 – 13.30	<b>Repas</b> <i>Amenez votre propre vaisselle réutilisable!</i>  <b>Accueil</b> « Le bâti – construction collaborative du futur »  <a href="#">Programme détaillé</a> pour la Marche Bleue sur le site du Quartier de Bluefactory !!	Stands de nourriture durables et interculturels (prix libre ou prix fixe selon les actrices/acteurs). Bon appétit !  Explications et témoignages « le futur du bâti et les métiers de transition » par des représentant.e.s du Smart Living Lab, de Enoki, de la HEIA FR et des Architectes pour le climat (une partie bilingue)
	aux « Garages »	13.30 – 15.00	<b>Libre passage</b> Présentation d'activités et d'ateliers	Case à stock - bibliothèque d'objets Vélo salon - atelier participatif et collaboratif de réparation de vélos Les parfaites - récupération et transformation alimentaire
	à l'Espace culturel	13.30 – 15.00	<b>Atelier</b> « Construire le quartier du futur » (et chasse aux oeufs)	Activités en collaboration avec la Résidence Homato, qui soutient et accompagne des enfants, des jeunes et des adultes ayant des besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap.
	à côté du NeighborHUB	13.30 – 15.00	<b>Sauna</b> « Saunana » <i>Linge obligatoire!</i>	Ce sauna a été construit par 70 femmesx dans le cadre de chantiers participatifs. Il est chauffé à bois, avec un espace vestiaire intégré dans la structure. Aujourd'hui, le Saunana est ouvert à touxstes les adultes! Linge obligatoire.
	au NeighborHUB	14.00 – 15.00	<b>Ateliers</b> Innovation architecturale, culturelle et sociale	Le Smart Living Lab – construction innovante L'Economie circulaire dans la construction
	à la Halle grise	14.00 – 15.00	<b>Ateliers</b> Innovation architecturale, culturelle et sociale	La Ressourcerie – réemploi de matériaux de construction Le Sous-marin jaune – utilisation commune de machines et d'outils

	au Compost club	14.00 – 15.00	<b>Atelier</b> Humusation	Ni enterré, ni incinéré! Atelier sur une nouvelle pratique funéraire qui se veut en harmonie avec le climat et les processus du vivant. Impulsions suivies de discussions entre les participant.e.s (bilingue)
	au Fermentarium	14.00 – 15.00	<b>Exposition</b> Projet d'art sur les champignons	La force du mycélium – réseaux, capillarité, entraide L'association Charlatan marche avec vous sous le ciel bleu à la rencontre des gens (bilingue)
	au Stern	14.00 – 15.00	<b>Cinéma</b>	Films thématiques présentés en collaboration avec la Haute école d'ingénierie et d'architecture Fribourg HEIA FR
<b>Grands Places &amp; Equilibre</b>	Grands Places	15.15 – 15.30	<b>Sport et santé</b> Tai Chi	Art martial « doux » pour ralentir, et pour renforcer ensemble notre esprit et notre corps.
	Grands Places	15.30 – 16.00	<b>Atelier</b> de cirque « Moamême »	Un atelier d'initiation aux arts du cirque et un spectacle par une jeune troupe fribourgeoise de la compagnie Moamême. Expérimenter, prendre des risques, persévérer, s'encourager et se soutenir, être un groupe - tout ça pour créer un peu de magie et de poésie ! Des compétences nécessaires pour créer ensemble un avenir positif et plein d'espoir pour tou·te·s.
		16.30 – 17.00	<b>Spectacle</b> de cirque « Moamême »	
	Grands Places	15.30 – 17.00	<b>Sport</b> Initiation au <a href="#">Tchoukball</a>	Les règles de ce sport peuvent inspirer la vie en commun. Toute forme d'agression physique est interdite. Les deux équipes occupent le terrain de manière indifférenciée, sans côté attribué, et chaque personne joue alternativement le rôle d'attaquant et de défenseur. Venez l'essayer !
	Le Point de Vue, dans le bâtiment d'Equilibre	15.30 – 17.30	<b>Atelier</b> « L'imagination au pouvoir » proposé par <a href="#">le Réseau Transition</a> Suisse Romande (Limité à max. 30 personnes)	Voyage vers un futur désirable en 2035 - Un mini-atelier participatif, créatif et expérientiel pour remettre l'imagination au centre et libérer notre pouvoir d'agir positif.
	Devant Equilibre	15.30 – 17.30	<b>Exposition</b> Pépinière de projets d'étudiant.e.s en tourisme de la HES-SO Valais-Wallis	Pépinière de projets d'étudiant.e.s de la HES-SO Valais-Wallis (en collaboration avec l'Union fribourgeoise du Tourisme) « Imaginer Demain : tourisme, sport et loisirs durables »
	Grands Places ou devant Equilibre	17.15 – 17.30	<b>Concert</b>	Clôture de la journée en chantant

<u><a href="#">Arsen'alt</a></u>		10.00 – 17.00	<b>Lieu de repos</b> « Le havre » préparé par <a href="#">les Parents pour le climat Fribourg</a>	Se reposer, ralentir, se ressourcer, prendre soin de ses besoins, écouter de la musique ou de la poésie, boire un thé, se laisser masser les pieds (priorité aux marcheuses)
<u><a href="#">Ancienne Gare</a></u>		11.00 – 17.00	<b>Balade ludique à l'emporter</b> sur le thème des rêves En partenariat avec le festival de <a href="#">l'île aux trésors</a>	Viens chercher ton sac d'aventure contenant une histoire et des accessoires, et lance-toi dans une histoire fantastique en ville de Fribourg (Programme familles-enfants, durée 1h-1h30)
		14.00 – 15.00	<b>Animation</b> Le loup En partenariat avec le festival de <a href="#">l'île aux trésors</a>	Vivre bien aujourd'hui et demain avec les espèces qui nous entourent. Aimerais-tu connaître le monde passionnant des loups? Alors, rejoins-nous. Tu les découvriras à travers une histoire illustrée et d'autres chouettes activités (Dès 5 ans, places limitées, inscription obligatoire sur <a href="http://www.ile-aux-tresors.ch">www.ile-aux-tresors.ch</a> )
<b>Quartier du Jura</b>	Refectoire de la Fara à Ste Agnès	Dès 18.00	<b>Souper et Soirée</b> <i>réservé aux marcheuses et aux marcheurs</i>	En collaboration avec la coopérative <a href="#">Bio26</a> des bénévoles fribourgeois prépareront un délicieux repas végétarien.

*Toutes les étapes se trouvent au centre-ville et sont accessibles en quelques minutes à pied depuis la gare !*