

Tagesprogramm in Freiburg am 19 April 2023

Ort		Zeit	Aktivität	Beschreibung
Equilibre	Le Point de Vue, im Gebäude vom Equilibre	9.00 – 10.00	Empfang Grussbotschaft durch den Stadtpräsident und Behörden Frühstück <i>ausschliesslich für Wanderinnen und Wanderer</i>	Willkommen in Freiburg! Empfang durch den Stadtpräsidenten der Stadt Freiburg und Mitglieder der Exekutive. Vegetarisches Frühstück, das vom Freiburger Tourismusverband in Zusammenarbeit mit Terroir Fribourg exklusiv für die Wanderinnen und Wanderer offeriert wird.
	Le Point de Vue, im Gebäude vom Equilibre	10.15 – 11.45	Workshop « Art de la coopération »	Wie können wir mit der bestehenden Vielfalt umgehen, und unsere Zukunft gemeinsam bauen? Dieser Workshop lädt Sie ein, die DNA des kollektiven Funktionierens zu entdecken und damit zu experimentieren. In französischer Sprache.
	Vor dem Equilibre	10.15 – 11.45	Gesprächsrunde über das von den Freiburger Klima- Grosseltern herausgegebene Weissbuch	Das " Weissbuch " der Freiburger Klima-Grosseltern fordert den Kanton Freiburg auf, mehr zu tun, um seinen Teil beizutragen. Bringen Sie Ihre Ideen für wirksame(re) Massnahmen gegen den Klimawandel im Gespräch mit uns ein! Zweisprachig.
	Vor dem Equilibre	10.15 – 11.45	Ausstellung Projektideen von Tourismus- Studierenden der HES-SO Valais-Wallis	Projektideen von Studierenden der HES-SO Valais-Wallis (in Zusammenarbeit mit dem Freiburger Tourismusverband) "Stellen wir uns die Zukunft vor: nachhaltiger Tourismus, Sport und Freizeit". F/D/E.
LivrEchange		11.00 – 12.00	Besuch Interkulturelle Bibliothek LivrEchange (max 20 Personen)	LivrEchange trägt zur Integration von Migrant.innen bei, indem das Lesen in verschiedenen Erstsprachen gefördert, sowie interkulturelle Begegnungen ermöglicht werden.

Quartier de Bluefactory	Im NeighborHUB	12.00 – 13.30	Mittagessen <i>Eigenes/wiederverwertbares Geschirr mitbringen</i> Empfang « Kollaboratives Bauen der Zukunft » Detailliertes Programm für den Blauen Marsch auf der Website des Bluefactory-Quartiers !	Nachhaltige und interkulturelle Essensstände (freier -oder Festpreis je nach Akteur.in). Guten Appetit! Erklärungen und Erfahrungsberichte "Die Zukunft des Bauens und Transitionsberufe" von Vertreter.inne.n des Smart Living Lab, Enoki, HEIA FR sowie der Architekten für das Klima (teilweise zweisprachig)
	In den « Garages »	13.30 – 15.00	Freier Besuch Präsentation von Aktivitäten und Workshops	Case à stock – Geräte- und Materialbibliothek Vélo salon – partizipativer Veloreparatur-Workshop Les parfaites – Lebensmittelverwertung und -verarbeitung
	Im Espace culturel	13.30 – 15.00	Workshop « Das Quartier der Zukunft bauen » (und Ostereier-Suche!)	Aktivitäten in Zusammenarbeit mit dem Tageszentrum Homato für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit besonderen Bildungsbedürfnissen und Behinderungen.
	Neben dem NeighborHUB	13.30 – 15.00	Sauna « Saunana » <i>Eigenes Handtuch obligatorisch!</i>	Diese Sauna wurde von 70 Frauen während einem partizipativen Workcamp gebaut. Sie wird mit Holz beheizt und verfügt über einen integrierten Umkleideraum. Heute ist die Saunana für alle Erwachsenen geöffnet! Eigenes Handtuch obligatorisch.
	Im NeighborHUB	14.00 – 15.00	Workshops Architektonische, kulturelle und soziale Innovation	Le Smart Living Lab – innovative Bauweise Kreislaufwirtschaft im Bauwesen
	In der Halle grise	14.00 – 15.00	Workshops Architektonische, kulturelle und soziale Innovation	La Ressourcerie – Wiederverwertung von Baumaterialien Le Sous-marin jaune – gemeinschaftliche Nutzung von Maschinen und Werkzeug
	Im Compost club	14.00 – 15.00	Workshop Humusierung	Weder beerdigt noch eingäschert! Workshop zu einer neuartigen Bestattungspraxis, die im Einklang mit dem Klima und den

				Lebensprozessen steht. Impulse mit anschliessender Diskussion unter den Teilnehmenden (zweisprachig)
	Im Fermentarium	14.00 – 15.00	Ausstellung Kunstprojekt über Pilze	Die Kraft des Myzeliums - Netzwerke, Kapillarität, gegenseitige Unterstützung - Der Verein Charlatan wandert mit Ihnen unter blauem Himmel und freut sich über Begegnungen (zweisprachig)
	Im Stern	14.00 – 15.00	Kino	Präsentation von themenbezogenen Filmen, in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Technik und Architektur Freiburg
Grands Places & Equilibre	Grands Places	15.15 – 15.30	Sport und Gesundheit Tai Chi	Sanfte "Kampfkunst" zur gemeinsamen Entschleunigung und zur Stärkung unseres Geistes und Körpers.
	Grands Places	15.30 – 16.00	Workshop Zirkus « Moamême »	Ein Workshop zur Einführung in die Zirkuskünste und eine Aufführung durch eine junge Freiburger Zirkustruppe. Experimentieren, Risiken eingehen, Durchhaltevermögen zeigen, sich gegenseitig ermutigen und unterstützen - all das, um auch Magie und Poesie zu schaffen! Fähigkeiten, die notwendig sind, um gemeinsam eine positive und hoffnungsvolle Zukunft für alle zu schaffen.
		16.30 – 17.00	Aufführung Zirkus « Moamême »	
	Grands Places	15.30 – 17.00	Sport <u>Tchoukball</u> -Einführung	Die Regeln dieses Sports können das Zusammenleben inspirieren. Jede Form von körperlicher Aggression ist untersagt. Die beiden Mannschaften besetzen das ganze Spielfeld ohne «eigene» Seite, und jede Person übernimmt abwechselnd die Rolle von Angreifer.in und Verteidiger.in. Probieren Sie es aus!
	Le Point de Vue, im Gebäude Equilibre	15.30 – 17.30	Workshop « L'imagination au pouvoir » moderiert vom <u>Réseau Transition</u> Suisse Romande (max. 30 Personen)	Reise in eine wünschenswerte Zukunft im Jahr 2035 - Ein partizipativer, kreativer und erlebnisorientierter Mini-Workshop, um die Vorstellungskraft in den Mittelpunkt zu stellen und unsere positive Handlungsfähigkeit zu stärken. In französischer Sprache.
	Vor dem Equilibre	15.30 – 17.30	Ausstellung Projektideen von Tourismus-Studierenden der HES-SO Valais-Wallis	Projektideen von Studierenden der HES-SO Valais-Wallis (in Zusammenarbeit mit dem Freiburger Tourismusverband) "Stellen wir uns die Zukunft vor: nachhaltiger Tourismus, Sport und Freizeit".
	Grands Places oder vor dem Equilibre	17.15 – 17.30	Konzert	Tagesabschluss mit Gesang

<u>Arsen'alt</u>		10.00 – 17.00	Erholungsort « Le havre » organisiert durch die <u>Klimaeltern Freiburg</u>	Ausruhen, verlangsamen, neue Kraft schöpfen, sich um die eigenen Bedürfnisse kümmern, Musik oder Poesie hören, Tee trinken. Wanderinnen können sich die Füsse massieren lassen.
<u>Ancienne Gare</u>		11.00 – 17.00	Spielerischer Spaziergang zum Thema «Träume» in Partnerschaft mit dem Festival <u>l'île aux trésors</u>	Komm und hol dir deinen Sack voll Abenteuern! Ausgerüstet mit einer Geschichte und speziellen Gegenständen kannst du in eine fantastische Geschichte eintauchen (Kinder-& Familienprogramm, Dauer 1h-1h30)
		14.00 – 15.00	Animation Der Wolf in Partnerschaft mit dem Festival <u>l'île aux trésors</u>	Heute und in Zukunft mit Tierarten in unserer Umgebung leben: möchtest du die spannende Welt der Wölfe kennenlernen? Dann komm zu uns! Du wirst sie durch eine illustrierte Geschichte und andere tolle Aktivitäten kennenlernen. (Ab 5 Jahren, begrenzte Platzzahl, Anmeldung erforderlich unter www.ile-aux-tresors.ch)
Quartier du Jura	Refektorium der Fara in Ste Agnès	Ab 18.00	Abendessen und Abendprogramm <i>ausschliesslich für Wanderinnen und Wanderer</i>	In Zusammenarbeit mit der Genossenschaft <u>Bio26</u> werden Freiburger Freiwillige eine köstliche vegetarische Mahlzeit zubereiten.

Alle Stationen befinden sich im Stadtzentrum und sind vom Bahnhof aus in wenigen Minuten zu Fuss erreichbar!